

## **BE WHOLE BY RONNY DAUD SIMEON**

source from <http://rockjakarta.org>

Bapa menghendaki agar kita menjadi utuh. Diri manusia terdiri atas tiga bagian; yakni roh, jiwa dan tubuh. Jika dikaitkan dengan konteks perjanjian lama, maka ketiga hal diatas dapat dikaitkan dengan gambaran tabernakel Musa.

1. roh = ruang maha kudus
2. jiwa = ruang kudus
3. tubuh = halaman pelataran

Dalam konteks perjanjian baru tentang bait Allah, Roh Allah diam di dalam kita. Jadi bait Allah bukan lagi berbicara mengenai bangunan secara fisik, melainkan merujuk kepada diri kita seluruhnya. Jika ada orang yang membinasakan bait Allah, maka Allah akan membinasakan dia. Sebab bait Allah adalah kudus dan bait Allah itu ialah kita. (1Korintus3:16-17)

Alkitab mencatat bahwa ada 3 bait Allah yang pernah dibangun: pertama tabernakel Musa, kedua kemah Daud, ketiga bait Salomo. Antara perjanjian lama dan perjanjian baru terdapat sebuah perbedaan dimensi. Jika didalam perjanjian lama bait Allah itu diidentikkan dengan fisik (tubuh), maka didalam perjanjian baru dimensinya berubah menjadi dimensi roh. Jadi bait Allah bukan lagi berbicara tentang apa yang terlihat secara mata, namun bait Allah itu adalah kita.

Dari gambaran yang ada diatas, maka yang kita lihat hanya dimensi tubuh dan roh. Timbul pertanyaan, bagaimana dengan dimensi jiwa? Jika kita kembali mempelajari akan tabernakel Musa, maka kita akan mendapati bahwa didalam ruang kudus tersebut terdapat 3 benda, yakni:

mezbah ukupan, menorah, meja roti sajian. Didalam jiwa terdapat pikiran, perasaan dan kemauan. Keutuhan yang Tuhan inginkan bukan hanya secara roh dan tubuh, tetapi Tuhan juga menghendaki agar jiwa kita juga terpelihara utuh, jika area kejiwaan kita tidak terurus, maka akan mengganggu roh dan tubuh kita. Orang yang sehat secara kejiwaan didalam hidupnya tidak ada kepura-puraan. Agar jiwa kita menjadi utuh, maka ada beberapa hal yang harus kita perhatikan:

### **1. Mezbah ukupan**

Mezbah ukupan merupakan gambaran dari doa, pujian dan penyembahan. Bangun hubungan yang intim dengan Bapa (Elohim) dan jadikan doa, pujian dan penyembahan menjadi gaya hidup.

### **2. Meja roti sajian**

Meja roti sajian sama dengan firman Tuhan. Pertebal hubungan kita dengan Bapa melalui kebenaran firman-Nya dan praktekkkan kebenaran firman Tuhan

### **3. Menorah**

Menorah berbicara mengenai Roh Kudus. Bangunlah lebih lagi manusia roh kita dan libatkan Roh Kudus untuk menuntun kehidupan kita.

Semoga Allah damai sejahtera menguduskan kita seluruhnya dan semoga roh, jiwa dan tubuh kita terpelihara sempurna dengan tak bercacat pada kedatangan Yesus Kristus, Tuhan kita. Tuhan memberkati.

## INSOMNIA

Source from *Renungan Harian Kita*

### Mazmur 127:2

*“Sia-sialah kamu bangun pagi-pagi dan duduk-duduk sampai jauh malam, dan makan roti yang diperoleh dengan susah payah--sebab Ia memberikannya kepada yang dicintai-Nya pada waktu tidur.”*

Menurut pakar kesehatan Kristen, Don Colbert, M.D., salah satu rahasia hidup sehat dalam Alkitab adalah tidur. Tidur nyenyak yang cukup (tujuh sampai sembilan jam sehari) akan memulihkan tubuh, meningkatkan sistem kekebalan dan mengembangkan fungsi otak. Sebaliknya kurang tidur akan memicu hormon kortisol yang membuat orang gampang stress, depresi dan gelisah. Tidak heran, di tengah-tengah rasa frustrasi Elia ketika dikejar oleh Izebel, Tuhan pertamanya memberikannya kesempatan untuk *“berbaring dan tidur”* (1 Raja-Raja 19:5) sebelum menyuruhnya berjalan ke Gunung Allah.

Tapi di tengah-tengah kompetisi dunia kerja yang kian mengila, Anda mungkin

beranggapan bahwa tidur nyenyak sudah menjadi barang mewah yang sulit didapat. Insomnia (penyakit sulit tidur) terbukti kerap menyerang mereka yang jadwal kerja hariannya terpapar stress tingkat tinggi. Ini akan menjadi awal lingkaran setan di mana stress menyebabkan insomnia dan insomnia menyebabkan stress menjadi lebih akut sehingga akhirnya berujung pada penyakit fisik dan mental (tekanan jiwa, diabetes, tekanan darah tinggi, dll).

Rahasia tidur nyenyak sebetulnya sederhana. Bukan obat tidur, bukan aromaterapi atau hipnoterapi, tapi penyerahan diri total kepada Tuhan. Di tengah-tengah kekalutan dan bahaya yang mengancam, Daud bisa berkata, *“Dengan tenteram aku mau membaringkan diri, lalu tidur, sebab hanya Engkaulah, ya Tuhan, yang membiarkan aku diam dengan aman”* (Mazmur 4:9). Anda juga bisa meniru Daud.

**Tinggalah di dalam TUHAN, di sana ada kedamaian.**

---

*“Keep walking in the light that you have until it becomes bright enough to dispel all the darkness in your life.” ~ Joyce Meyer*

---

*“An essential aspect of creativity is not being afraid to fail.” ~ Edwin Rand*

---



## be WHOLE!

### Mark 5:28

*“For she said, if I may touch but his clothes, I shall be whole.” (KJV)*

### Markus 5:28

*“Sebab katanya: ‘Asal kujamah saja jubah-Nya, aku akan sembuh.’”*

## HUMOR

### THE BIGGEST LIE!

A Minister was walking down the street when he came upon a group of about a dozen boys surrounding a small dog. He asked “*What are you doing?*”

One of the boys replied, “*We’re having a contest and whichever one of us can tell the biggest lie will get to keep the dog.*”

“You boys shouldn’t be having a contest telling lies!” he exclaimed. He then launched

into a ten minutes sermon against lying, beginning with, “*Don’t you boys know it’s a sin to lie,*” and ending with, “*When I was your age, I never told a lie.*”

There was dead silence for about a minute. Just as the Minister was beginning to think he’d gotten through to them, the smallest boy gave a deep sigh and said, “*All right, give him the dog.*”

## BY JESUS’ STRIPES YOU ARE HEALED

Source from *Daily Grace Inspirations From Joseph Prince Ministries*

### Isaiah 53:5

“... *The chastisement for our peace was upon Him, and by His stripes we are healed.*”

You know, one of the biggest outcries against Mel Gibson’s movie, *The Passion Of The Christ*, was that it was too violent, especially the part where Jesus was scourged.

Let me tell you this: It was not violent enough! The Bible says that at the cross, Jesus’ visage was marred beyond that of any man. (Isaiah 52:14) In the movie, even after all the beatings, the actor James Caviezel, who played Jesus, still looked quite handsome.

But the reality is that when Jesus hung on the cross, He had “*no form or comeliness... there is no beauty that we should desire Him*”. (Isaiah 53:2) He was beaten to a pulp until His face looked like jelly hanging out!

In the movie, when they scourged Him, only a small portion of His bones was exposed, so it was still quite tidy. But the messianic psalms say, “*The plowers plowed on my back; they made their furrows long*” (Psalm 129:3), and “*I can count all My bones. They look and stare at Me*”. (Psalm 22:17) All

His bones were exposed!

My friend, He was thinking of you when the soldiers tied Him to the scourging post. As they raised their whips, He said, “*Let it all come on Me!*”

But what came on Him was not just the whip stripping the flesh off His bare back, but your sicknesses and diseases. Each time He was whipped, every form of sickness and disease, including arthritis, cancer, diabetes, bird flu and dengue fever, came upon Him. “*The chastisement for our peace was upon Him, and by His stripes we are healed.*”

Today, healing is your right because Jesus has paid the price for your healing. So if the devil says, “*You cannot be healed,*” just declare, “*Jesus has paid for my healing. Disease has no right to be in my body. I am healed in Jesus’ name!*”

Every curse of sickness that was supposed to fall on you fell on Jesus instead. He bore every one of those stripes, so that you can walk in divine health all the days of your life. The price has been paid so that you can rise up and get out of your bed of affliction!

## KISAH UANG RP 1000 DAN RP 100.000

Uang Rp 1000 dan Rp 100.000 sama-sama terbuat dari kertas, sama-sama dicetak dan diedarkan oleh dan dari Bank Indonesia. Pada saat bersamaan mereka keluar dan berpisah dari Bank dan beredar di masyarakat. Empat bulan kemudian mereka bertemu lagi secara tidak sengaja di dalam dompet seorang pemuda.

Kemudian terjadilah percakapan diantara kedua uang tersebut. Uang Rp 100.000 bertanya kepada uang Rp 1000, *"Kenapa badan kamu begitu lusuh, kotor dan bau amis?"* Dijawablah, *"Karena begitu aku keluar dari Bank, aku langsung berada di tangan orang-orang bawahan dari tukang becak, tukang sayur, penjual ikan dan pengemis"*

Lalu Rp 1000 bertanya balik pada Rp 100.000, *"Kenapa kamu kelihatan begitu baru, rapi dan masih bersih?"* Dijawabnya, *"Karena begitu aku keluar dari Bank, aku langsung disambut perempuan cantik dan*

*beredar di restoran mahal, mall dan hotel-hotel berbintang. Keberadaanku juga selalu dijaga dan jarang keluar dari dompet."*

Lalu Rp 1000 bertanya lagi, *"Pernahkah engkau mampir di tempat ibadah?"* Dijawablah, *"Belum pernah"*. Rp 1000 pun berkata lagi, *"walaupun keadaanku seperti ini, setiap minggu aku selalu mampir di gereja-gereja. Selain itu aku juga berada di tangan anak-anak yatim bahkan aku selalu bersyukur kepada Tuhan bahwa aku dipandang manusia bukan berdasarkan nilai tetapi manfaat."* Akhirnya menangislah uang Rp 100.000 karena merasa besar, hebat, tinggi tapi tidak begitu bermanfaat selama ini.

Bukan seberapa besar penghasilan anda, tapi seberapa bermanfaat penghasilan anda itu karena kekayaan bukanlah untuk kesombongan tetapi untuk memberikan lebih banyak lagi manfaat bagi banyak orang.

REVERENDFUN.COM COPYRIGHT BIBLE GATEWAY



01-27-2012

HAVE YOU HEARD THE GOOD NEWS OF JESUS CHRIST? IF NOT, DOWNLOAD OUR FREE APP

*"Do you want to know God, or do you just want to know what God can do for you?"*

**~ Joyce Meyer**

*"There are 2 primary choices in life: to accept conditions as they exist or to accept the responsibility for changing them."*

**~ Denis Waitley**

## **PALING DAN JANGAN**

Seorang Guru berkumpul dengan Murid-muridnya, kemudian beliau mengajukan 6 pertanyaan:

Pertanyaan 1: “Apakah yang **PALING TAJAM** di dunia ini?”

Muridnya menjawab dengan serentak, “Pedang!” Jawab guru, “Yang paling tajam adalah **Lidah Manusia** karena melalui lidah, manusia dengan mudahnya memfitnah orang, menyakiti hati, melukai perasaan orang dan lain-lain.”

Pertanyaan 2: “Apa yang **PALING JAUH** dari diri kita di dunia ini?”

Murid ada yang menjawab, “Antartika, bulan, matahari!” Jawab Guru, “Yang paling benar adalah **Masa Lalu**, Siapa pun kita, bagaimana pun kita dan betapa kayanya kita, tetap kita **TIDAK** bisa kembali ke masa lalu. Sebab itu kita harus menjaga hari ini dan hari-hari yang akan datang.”

Pertanyaan 3: “Apa yang **PALING BESAR** di dunia ini?”

Muridnya ada yang menjawab “gunung, bumi, matahari!” Jawab guru, “Yang paling besar dari yang ada di dunia ini ialah **Nafsu**, Banyak manusia menjadi celaka karena menuruti hawa nafsunya. Segala cara dihalalkan demi mewujudkan impian nafsu duniawi karena itu kita harus hati-hati dengan

*hawa nafsu tersebut.”*

Pertanyaan 4: “Apa yang **PALING BERAT** di dunia ini?”

Di antara Muridnya ada yang menjawab, “baja, besi, gajah!” Jawab guru, “Yang paling berat adalah **Berjanji**. Hal yang gampang diucapkan tapi sulit dilakukan.”

Pertanyaan 5: “Apa yang **PALING RINGAN** di dunia ini?”

Ada yang menjawab, “kapas, angin, debu, daun.” Jawab guru: “Yang paling ringan di dunia ini adalah **Meninggalkan Ibadah**”

Lalu pertanyaan 6: “Apa yang **PALING DEKAT** dengan diri kita di dunia ini?”

Muridnya ada yang menjawab, “orang tua, sahabat, teman, kerabatnya.” Jawab guru, “Yang paling dekat dengan kita adalah **KEMATIAN**. Sebab kematian adalah **PASTI** adanya dan tiap detik bisa terjadi.”

Dan terakhir pertanyaan bonus dari Guru tersebut, “apakah yang paling **GAMPANG** di dunia ini?” Mereka menjawab “makan, tidur” Jawab Guru, “Yang paling gampang adalah membawa warta ini dan membagikan kepada teman atau saudara anda, maka akan menjadi ilmu yang bermanfaat.”

Yang tersenyum diberkati Tuhan.

---

“Your word is a lamp to my feet and a light to my path.” ~ **Psalm 119:105**

---

## **WINNER VS LOSER OF THE DAY, WHICH ONE ARE YOU?**

“Winner sees the gain, Loser sees the pain”

---

“Too many people are living below their potential.” ~ **Joel Osteen**

## ABOUT US...

### INDONESIAN SUNDAY SERVICE

Ibadah Raya, 10.00 AM • Grand Park Hotel, Ballroom Level 4

### YOUTH SERVICE

*Diliburkan sementara selama bulan Desember (akan kembali pada bulan Januari)*

### CHILDREN'S CHURCH

Every Sunday, 10.30 AM • Grand Park Hotel • Alink +65 90664130

### KOMUNITAS MESIANIK (KM)

Every 2nd and 4th Friday, 07.30 PM

#### **KM Abraham**

Ibu Roosje + 65 9002 0959

Ibu Helen+65 9628 3796 (East Coast)

Every Friday, 07.30 PM

#### **KM John the Baptist**

Lenny +65 9457 7470 (Toa Payoh)

#### **KM Daniel**

Ervita +65 8173 9355 (Braddell)

#### **KM David**

Sumarto +65 9144 6605 (Tiong Bahru)

#### **KM Joshua**

Ernita +65 9722 8333 (Orchard)

#### **KM Joseph**

Alink +65 90664130 (Orchard)

### WOMEN GATHERING

Every Thursday, 10.30 AM • 18 Newton Rd #23-03 (kediaman Ibu Linda) • Ferdi +65 8510 7534

### PRAYER MEETING

Every Saturday, 12.00 PM • Novena Tower, 27 Moulmein Rise, #09-29 • Ida +65 9234 9771

Web: [www.rocksg.org](http://www.rocksg.org) • Email: [gbirock.sg@gmail.com](mailto:gbirock.sg@gmail.com) • Tel: **(+65) 6251 5378**

**ROCK MINISTRY SINGAPORE COVERED BY: Charis Christian Church**

---

## GREETING FROM US...

BAGI YANG MERAYAKAN, **ROCK MINISTRY SINGAPORE** MENGUCAPKAN:

